

Beringer Seniorenrat – Rückblick und Ausblick

Der Beringer Seniorenrat ist eine wichtige Institution in der Gemeinde Beringen, die sich speziell den Bedürfnissen und Interessen älterer Menschen widmet

Der Seniorenrat setzt sich für die Förderung der Lebensqualität und das Wohlbefinden der älteren Generation ein. Er kümmert sich um ihre Anliegen sowohl auf politischer Ebene, als auch in der direkten Unterstützung von alltäglichen Herausforderungen, mit denen ältere Menschen konfrontiert sind.

Zudem organisiert der Beringer Seniorenrat regelmässig Veranstaltungen, Treffen und Informationsabende, um den Austausch zu fördern und bietet den Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, sich untereinander zu vernetzen.

Folgende ausserordentlichen Anlässe fanden seit Dezember 2023 statt:

- Erster Handykurs mit Schülerinnen und Schülern der Oberstufe Beringen (Generationenprojekt)
- Musikalische Darbietung von Frau Elisabeth Eigner
- Handy-Anschluss-Kurs mit den Schülerinnen und Schülern der Oberstufe Beringen
- Informationsstand an der Leistungsschau Beringen
- Seniorenausflug ins Bergwerk Gonzen,
- Samichlaus am Seniorentreff Adventszauber
- Vortrag der Verkehrspolizei SH zum Thema "Mobilität im Strassenverkehr"
- Seniorenausflug auf den Kronberg
- Referat zur "Ernährung im Alter"
- 2-ter Samichlaus-Treff im Früeling - Zentrum fürs Alter.

Ausserdem wurde in dieser Zeit der Bänkliplan Beringen ausgearbeitet, der mit zwei Spazierrundgängen durch Beringen eine spannende Abwechslung bietet (Bänkliplan erhältlich auf der Gemeinde zum Mitnehmen oder elektronisch unter www.beringen.ch – Beringen online - Dokumente).

Auch für das 2026 hat sich der Seniorenrat bereits Gedanken zu tollen Angeboten gemacht:

Am 6. Januar fand das grosse Drei-Königs-Treffen im Früeling statt. Weiter darf man sich auf ein spannendes Gedächtnistraining (3.2.), das Märli-Kafi im Rahmen der Erzählzeit (7.4.), den Seniorenausflug mit Thema "Der Rhein – Lebensader einer Region" (11.06.) und den traditionellen Adventszauber im Dezember (1.12.) freuen.

Bitte richten Sie ein besonderes Augenmerk auf den Grossanlass "Tischmesse", in der Mehrzweckhalle Beringen, wo eine Vielfalt von Angeboten für ältere Menschen vorgestellt (21.02.) wird. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter Veranstaltungen und den aufgelegten Flyern.

Für den Seniorenrat Beringen

Corinne Maag
Sozialreferentin